

<div>교훈</div> <div>경애 (敬愛) 창의 (創意)</div>	<div>가 정 통 신 문</div>	<div>교무기획부</div> <div>031-481-7461</div>
<div> <div> <div>학신</div> <div>학교</div> </div> <div>행복을 나누는 평화로운 동행</div> </div>		

## 2025 여름철 폭염 대비 학생행동요령 안내

학부모님, 안녕하십니까? 항상 우리 학교의 교육활동에 협조해 주심에 감사드립니다.  
 폭염은 갑자기 찾아오는 더위로 폭염이 지속되면 열사병 혹은 일사병과 같은 온열질환 발생이 급증하게 됩니다. 여름철 폭염 대비 학생행동요령을 다음과 같이 안내해 드리니, 가정에서도 참고하시어 대비해 주시기 바랍니다. 아울러 폭염으로 인한 학사일정 등의 변경 상황 발생시를 대비하여 학기초 연락처와 다를 경우 담임선생님께 반드시 연락 부탁드립니다.

□ 추진 기간(폭염 대책기간) : 2025. 5. 25. ~ 2025. 9. 30.

### < 폭염특보 발령기준 >

- 주의보 : ① 일 최고 체감온도가 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 예상될 때  
 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상될 때
- 경 보 : ① 일 최고 체감온도가 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 예상될 때  
 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 광범위한 지역에서 중대한 피해 발생이 예상될 때

□ 폭염 피해 예방을 위한 학생 행동 요령

구분	학 생 행 동 요 령
등교전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 방송매체(TV,라디오) 및 인터넷(기상청)의 기상 상황을 확인</li> <li>• 등교시간 조정 및 휴업 여부를 확인(문자, 홈페이지, 교무실 전화 등)</li> <li>• 폭염 대비 용품(모자, 양산, 부채 등)을 준비</li> <li>• 자외선 차단제로 피부 보호하기</li> </ul>
등·하교시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 최대한 햇볕을 피해 그늘로 걷기</li> <li>• 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산 등으로 햇볕 가리기</li> </ul>
학교에서	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교 지시에 따라 안전한 학교생활 준수               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 쉬는 시간과 점심시간의 체육활동 등 실외 및 야외 활동을 자제 (※ 폭염경보 발령 시에는 체육활동 등 모든 야외 활동을 금지)</li> <li>- 손 씻기 등 개인위생 철저</li> </ul> </li> <li>• 깨끗한 음용수를 규칙적으로 섭취</li> </ul>
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 밀폐된 차 안에 혼자 있지 않기</li> <li>• 균형있는 식사 및 식품 안전 철저               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 식사는 균형 있게 신선한 야채와 과일 등을 골고루 섭취</li> <li>- 물은 끓여 마시고, 날음식은 삼가며, 유통기한을 확인하여 변질이 의심되면 버리기</li> </ul> </li> <li>• 냉방병 예방을 위한 적정온도 유지               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 에어컨, 선풍기는 잠들기 전에 끄거나 일정 시간 가동 후 꺼지도록 예약</li> <li>- 냉방기기 사용 시 실내·외 온도차를 5℃ 내외로 유지(실내적정 냉방온도는 26 ~ 28℃)</li> </ul> </li> <li>• 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단</li> <li>• 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인, 자신과 가족의 건강상태를 체크</li> <li>• 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물 샤워 자제(심장마비 위험)</li> </ul>

2025년 7월 2일

장 곡 중 학 교 장